



## **ПРОГРАММА МЕРОПРИЯТИЙ ВЫСТАВКИ «50 ПЛЮС»**

**29 ноября – 1 декабря 2018 г.**

г. Минск, пр-т Победителей, 14, выставочный павильон

*\*Информация по состоянию на 27.11.2018 г.  
В программе возможны изменения и дополнения.*

**29** НОЯБРЯ  
четверг

**10.00 – 19.00**

Посещение выставок «50 плюс», «ПараЭкспо» и программы мероприятий.

**12.00 – 17.00**

Мини-ярмарка вакансий для людей с инвалидностью и пенсионеров.

Место проведения: на экспозиции выставки.

### **СЦЕНА**

**11.45 – 12.45**

Выступления творческих коллективов ассоциаций и территориальных центров социального обслуживания населения.

**13.00 – 13.30**

Церемония официального открытия специализированных выставок «50 плюс», «ПараЭкспо» и форума «Универсальная среда».

### **ФИТНЕС-ПЛОЩАДКА**

(на экспозиции)

**11.00 – 11.40**

Мастер-класс по скандинавской ходьбе «Особенности воздействия на здоровье людей пожилого возраста».

Проводит Зинкевич Ольга Владимировна, ГУ «Первомайский ФОЦ»

**12.00 – 12.40**

Мастер-класс по оздоровительной гимнастике.

Проводит Борисевич Наталия Степановна, ГУ «Центральный ФОЦ»

**14.00 – 14.40**

Мастер-класс по фейслифтингу.

Проводит Малькевич Виолетта Валерьевна, REG «Физкультура и здоровье»

**15.00 – 15.40**

Показательное занятие по оздоровительной гимнастике.

Проводит Чернышева Алина Андреевна, ГУ «Фрунзенский ФОЦ»

**16.00 – 17.00**

**Показательное занятие по оздоровительной гимнастике (для суставов).**

Проводит Емельянов Владимир Владимирович, ГУ «ЦФОР Заводского района г. Минска»

## **ПЛОЩАДКА МАСТЕР-КЛАССОВ (на экспозиции)**

**11.00 – 12.30**

**Мастер-класс по лепке из солёного теста.**

Проводит Волосатова Светлана Николаевна.

**Мастер-класс из бумажной лозы.**

Проводит Бородако Татьяна Михайловна.

*Организатор: ГУ «Территориальный центр социального обслуживания населения Заводского района г. Минска»*

**12.30 – 14.00**

**«Искусство волшебного мира». Мастер-класс по бумагоплетению.**

Проводит Ольга Загребельная

**«Рукодельница». Мастер-класс по изготовлению украшений из кожи и полимерной глины.**

Проводит Богушевич-Рязанова Екатерина Дмитриевна

*Организатор: ГУ «Территориальный центр социального обслуживания населения Центрального района г. Минска»*

**14.00 – 15.30**

**«Кружевницы». Мастер-класс по вязанию крючком.**

Проводит Кузьмина Людмила Ивановна.

*Организатор: ГУ «Территориальный центр социального обслуживания населения Фрунзенского района г. Минска»*

**15.30 – 17.00**

**Мастер-класс по плетению корзин из лент.**

Проводит Савельев Дмитрий Николаевич.

**«Изысканный лоскуток». Мастер-класс по лоскутному шитью.**

Проводит Платунова Светлана Николаевна.

*Организатор: ГУ «Территориальный центр социального обслуживания населения Партизанского района г. Минска»*

**17.00 – 18.30**

**«Рождественский ангел». Мастер-класс по изготовлению новогодней игрушки.**

Проводит Колосовская Е.С.

*Организатор: ГУ «Территориальный центр социального обслуживания населения Первомайского района г. Минска»*

## **ЗОНА ЗДОРОВЬЯ**

- Консультации психолога, врачей: терапевта, гериатра, эндокринолога.
- Выполнение электрокардиограммы и расшифровка.
- Измерение веса и роста, определение индекса массы тела.
- Измерение артериального и внутриглазного давления.
- Скрининг состояния щитовидной железы.

## **ЗОНА КОНСУЛЬТАЦИЙ**

- Консультирование по вопросам трудоустройства и услуг службы занятости города.
- Консультирование юристов и психологов территориальных центров социального обслуживания населения и городского центра социального обслуживания семьи и детей.
- Консультации адвокатов и нотариусов, организованные главным управлением юстиции Мингорисполкома

- Консультирование по вопросам санаторно-курортного лечения и оздоровления населения
- Презентация туристических и экскурсионных проектов, спортивно-оздоровительных услуг, физкультурно-оздоровительных центров, работы тренажерных залов, бассейнов, фитнес-центров г. Минска для пожилых людей

## ЗОНА БЫТОВЫХ УСЛУГ

- Организация парикмахерских услуг и маникюра

## ГОСТИНАЯ «ВДОХНОВЕНИЕ» (презентационная площадка, нижний уровень павильона)

### **Благотворительная акция «ТЕПЛОМ ДУШИ СОГРЕЕМ РУКИ»**

Купи вареники и подари тому, кого они согреют.

**11.00 – 12.30**

#### **Мероприятия ГУ «Территориальный центр обслуживания населения Заводского района г. Минска»**

- «Душа поёт». Концертная программа народного хора Дворца Культуры Минского автомобильного завода. Руководитель – Граховская А.В.
- «Стихи – души моей творение» в исполнении автора Анны Михайловны Приёмко.
- «Огонёк в душе». Выступление ансамбля «Огонёк». Руководитель – Мешко Г.Ю.
- «О чём рассказывают книги» – обзор литературы по ЗОЖ и активному долголетию.
- «Талантливые внуки». Выступление внуков Лозицкой Татьяны Александровны
- «Споёмте, друзья». Выступление вокального коллектива «С песней по жизни». Руководитель – Рудницкая Н.И.
- «Хорошее настроение – жизни продолжение». Советы психолога Александра Викторовича Шкнай.

**12.30 – 14.00**

#### **Мероприятия ГУ «Территориальный центр обслуживания населения Центрального района г. Минска»**

- «Всё для хорошего настроения». Выступление коллектива «Созвездие». Руководитель: Гарбузова Л.Н.
- «Я на пенсии, но...». Рецепты долголетия от Полины Алексеевны Кацуба.
- «Танец в жизни – жизнь в танце». Выступление коллективов «Ведрусы» (руководитель Садовникова Р.Р.), «Рада» (руководитель Иванютина З.М.), «Ритм» (руководитель Матеша О.В.).
- «Волшебная кисть». Медиа-презентация от изо-студии Центра.
- «О долголетию – через творчество». Рекомендации психолога Зейнеб Муратовны Ахмедовой.
- «Поём, пока живем. Живем, пока поём!». Выступление коллектива «Созвездие». Руководитель: Гарбузова Л.Н.
- «Активная жизнь после 50». Медиа-презентация от клуба «Любители путешествий»
- «Как радоваться каждому дню?» Полезные советы от психолога Дмитрия Сенникова.

**14.00 – 15.30**

#### **«Пусть будет тёплой осень жизни». Праздничная встреча волонтеров Красного Креста.**

*Организатор: Минская городская организация Белорусского Общества Красного Креста.*

**15.30 – 17.00**

#### **Мероприятия ГУ «Территориальный центр обслуживания населения Партизанского района г. Минска»**

- «Сделай свою жизнь яркой, танцуй!» Выступление хореографических коллективов «Дебют» (руководитель – Цвирко М. С.), «Прыгажосць» (руководитель – Бондарик С.Н.)

- «Как стать моложе без таблеток и операций». Полезные советы от Натальи Кулаковой, специалиста студии «Биомеханической стимуляции «Саната Розмари».
- Танцевальный мастер-класс «Не стой на месте, с музыкой кружись!». Проводят Цвирко Марина Сергеевна и Бондарик Светлана Николаевна
- «Стильная штучка». Мастер-класс по завязыванию платков проводит Альбина Ивановна Пожаева
- «Звуки музыки прекрасной». Выступление вокального коллектива «Любавушка». Руководитель – Федосова Л. В.
- «Наполни свою жизнь праздником». Туристические маршруты по Беларуси и Европе. Встреча с Марией Мунтян, руководителем проекта «Небо. Самолет. Пенсия».
- «Танцевальный калейдоскоп». Выступление творческих коллективов Центра

**17.00 – 18.30**

**Мероприятия ГУ «Территориальный центр обслуживания населения Первомайского района г.Минска»**

- «С песней по жизни». Выступление вокальной группы «Славянка». Руководитель – Ледовская Н.Н.
- «Поэтическое крылечко». Встреча с Людмилой Григорьевной Бурдыко, поэтессой, победителем Республиканского конкурса журнала «Алеся».
- «Наше поколение дарит отличное настроение!» Выступление творческого коллектива «Судьбы». Руководитель – Бурдыко Л. Г.
- «Сделай свою жизнь яркой – танцуй!». Выступление хореографического коллектива «Грация». Руководитель – Канчер В.Н.
- «Любимые мелодии для позитивного настроения». Музыкальная викторина по мотивам игры «Угадай мелодию».
- «Книжный хит-парад». Презентация книг о ЗОЖ и активному долголетию.
- «Заряжайтесь энергией танцуя!» Мастер-класс по танцевально-экспрессивной терапии. Проводит Волкова Анастасия Игоревна, психолог.

**30** **НОЯБРЯ**  
пятница

**10.00 – 19.00**

**Посещение выставок «50 плюс», «ПараЭкспо» и программы мероприятий.**

**СЦЕНА**

**17.00 - 18.00**

**Мастер-класс «Баня для здоровья».**

Проводит Мария Ремизевич, пармастер, остеопат для женщин.

**ПЛОЩАДКА «ТЕХНОЛОГИИ ВОЗМОЖНОСТЕЙ»**

**11.00 – 13.00**

**«Шаги к долголетию». Информационно-просветительская программа.**

- «Когда суставы говорят «Ой» (профилактика артроза). Встреча с врачом-травматологом Яной Ромбольской, он-лайн-презентация;
- «Не всё полезно, что в рот полезло...». Рейтинг вредных продуктов, рекомендации по правильному питанию в пожилом возрасте, медиа-презентация.
- «Еда без вреда». Кулинарный мастер-класс с Еленой Захаренко, специалистом по здоровому питанию;
- «Как уберечь себя от рака». Встреча с врачом-валеологом Даной Николаевной Бондарь, медиа-презентация.
- «Нам от болезней всех полезней...». Мастер-класс по антистрессовому массажу.
- «День за днём к здоровью в 2019 году». Выставка-презентация книг и календарей по ЗОЖ.

## ФИТНЕС-ПЛОЩАДКА

**11.00 – 11.30**

**Показательное занятие по оздоровительной гимнастике.**

Проводит Зинкевич Ольга Владимировна, ГУ «Первомайский ФОЦ»

**11.30 – 12.00**

**Мастер-класс по оздоровительной гимнастике.**

Проводит Лукьяненко Елена Александровна, ГУ «Московский ФОЦ»

**12.00 – 12.40**

**Мастер-класс по оздоровительной гимнастике (фитнес 50+).**

Проводит Коваль Анастасия, ГУ «Октябрьский ФОЦ»

**13.00 – 13.40**

**Показательное занятие по оздоровительной гимнастике.**

Проводит Каравайская Инна Юрьевна, ГУ «ЦФОР Ленинского района г.Минска»

**14.00 – 15.00**

**Диалог о бане. Русская баня как элемент оздоровительной народной культуры.**

Проводит Илья Прокопенко, профессиональный банщик, призер I белорусского народного чемпионата по парению.

## ПЛОЩАДКА МАСТЕР-КЛАССОВ

**11.00 – 12.30**

**«Учимся вместе». Мастер-класс по поделкам из натуральной кожи.**

Проводит Синенко Е.Г.

**«Открываем новый мир». Мастер-класс по изготовлению открыток.**

Проводят Цурковская О.В. и Мытько В.А.

*Организатор: ГУ «Территориальный центр социального обслуживания населения Ленинского района г. Минска»*

**12.30 – 14.00**

**Мастер-класс по валянию из шерсти «Волшебная прядь».**

Проводит Шрамова Нелли Ивановна

*Организатор: ГУ «Территориальный центр социального обслуживания населения Советского района г. Минска»*

**14.00 – 15.30**

**Мастер-класс по вышивке лентами «Чарующие ленточки».**

Проводит Кузьмицкая Нина Александровна.

**Мастер-класс по плетению из бумажных трубочек «Волшебные узелки».**

Проводит Лысаковская Ирина Витальевна.

*Организатор: ГУ «Территориальный центр социального обслуживания населения Октябрьского района г. Минска»*

**15.30 – 17.00**

**Мастер-класс по шитью одежды «Рукодельницы».**

Проводит Алексанова Наталья Николаевна

**Мастер-класс по рукоделию «Мастерицы».**

Проводит Волосатова Светлана Николаевна

*Организатор: ГУ «Территориальный центр социального обслуживания населения Московского района г. Минска»*

## ЗОНА ЗДОРОВЬЯ

- Консультации психолога, врачей: терапевта, гериатра, эндокринолога.
- Выполнение электрокардиограммы и расшифровка.

- Измерение веса и роста, определение индекса массы тела.
- Измерение артериального и внутриглазного давления.
- Скрининг состояния щитовидной железы.

### **ЗОНА КОНСУЛЬТАЦИЙ**

- Консультирование по вопросам трудоустройства и услуг службы занятости города.
- Консультирование юристов и психологов территориальных центров социального обслуживания населения и городского центра социального обслуживания семьи и детей.
- Консультации адвокатов и нотариусов, организованные главным управлением юстиции Мингорисполкома
- Консультирование по вопросам санаторно-курортного лечения и оздоровления населения
- Презентация туристических и экскурсионных проектов, спортивно-оздоровительных услуг, физкультурно-оздоровительных центров, работы тренажерных залов, бассейнов, фитнес-центров г. Минска для пожилых людей

### **ЗОНА БЫТОВЫХ УСЛУГ**

- Организация парикмахерских услуг и маникюра

### **ГОСТИНАЯ «ВДОХНОВЕНИЕ» (презентационная площадка, нижний уровень павильона)**

#### **Благотворительная акция «ТЕПЛОМ ДУШИ СОГРЕЕМ РУКИ»**

Купи вареники и подари тому, кого они согреют.

**11.00 – 12.30**

#### **Мероприятия ГУ «Территориальный центр социального обслуживания населения Ленинского района г.Минска»**

- «С песней по жизни». Выступление фольклорного коллектива «Шчырасць». Руководитель – Сивурова Л.П.
- «Улыбнись со мной!» Познавательная-развлекательная программа.
- «Приглашаем в мир танца». Выступление танцевального коллектива. Руководитель – Мытько В.А.
- «Как создать своё финансовое благополучие». Советы Татьяны Довгалёвой. Организатор: ООО СБ «СтарЛайф СИ».
- «Секреты женского очарования». Советы от Светланы Васильевны Королёвой.

**12.30 – 14.00**

#### **Мероприятия ГУ «Территориальный центр социального обслуживания населения Советского района г.Минска»**

- «Красота поэзии». Стихи Рубальской Л. читает Шиманович Е.Г.
- «Давайте танцевать!». Выступление клуба бального танца.
- Танцевальный мастер-класс «Зарядись энергией и позитивом». Проводит Бирун Михаил Михайлович, чемпион Беларуси по бальным танцам, лауреат Всесоюзных и Международных конкурсов
- «Музыкой наполните сердца». Выступление участников клуба «Нота».
- «Поэзия души». Стихи читает автор Татьяна Ефимовна Бирченко, член Союза российских писателей и член Союза писателей Беларуси
- «Аргентинское танго». Выступление участников клуба «Ритм».
- «Элегантность и красота». Дефиле, показ коллекции одежды.
- «Наполни будни радостью! Танцуй!» Выступление коллектива восточного танца «Звезда пустыни».
- «Нам песня строить и жить помогает». Выступление лауреата конкурса «Песни Победы», солиста ансамбля ветеранов «Память сердца» Юрия Александровича Старостинецкого.



**14.00 – 15.30**

**Мероприятия ГУ «Территориальный центр социального обслуживания населения Октябрьского района г.Минска»**

- «Влияние танца на физическое и эмоциональное состояние человека». Выступление Вячеслава Клавдиевича Ушакова, дипломанта конкурса артистов эстрады, лауреата фестивалей национальных культур.
- «Я приглашаю Вас на танец...». Танцевальный мастер-класс по современному и бытовому танцевальному направлению. Проводит Вячеслав Клавдиевич Ушаков, лауреат фестивалей национальных культур.
- «Радость – это петь и танцевать». Концерт ансамбля народной песни «Родница» и членов клубных объединений по интересам ТЦСОН Октябрьского района.

**15.30 – 17.00**

**Мероприятия ГУ «Территориальный центр социального обслуживания населения Московского района г.Минска»**

- «Всегда с Вами». Презентация работы ГУ «Территориальный центр социального обслуживания населения Фрунзенского района г. Минска». Проводит Черник Галина Павловна
- «Танцы мира». Танцевальный мастер-класс. Проводит Волкова Елена Павловна.
- Выступление ансамбля народной песни «Бриляночка». Руководитель – Метелица В. Ф.
- «Новости с книжной полки». Выставка-обзор книг по ЗОЖ и активному долголетию.
- Танцевальный мастер-класс «Клубные танцы». Проводит Хайдаршина Наталья Григорьевна.

**17.00 – 18.30**

**«Музыкальная карусель». Гала-концерт творческих коллективов.**

Мероприятия ГУ «Территориальный центр социального обслуживания населения Фрунзенского района г.Минска»

- «Грация». Руководитель – Захаренко А. А.
- «Сеньора». Руководитель – Ковалевский С. А.
- «Анджали». Руководитель – Сланчевская В. Н.
- «Возрождение Афродиты». Руководитель – Симанькова Н. И.
- «Поющие сердца». Руководитель – Данильченко Н. Л.
- «Мир танца». Руководитель – Саяшевич Ф.Ш.
- «Позитив». Руководитель – Семенова З. А.
- «Пажылые маладзіцы». Руководитель – Данилюк С. В.
- «Прыгажосць». Руководитель – Бондарик С. Н.

**01 ДЕКАБРЯ**  
суббота

---

**10.00 – 18.00**

Посещение выставок «50 плюс», «ПараЭкспо» и программы мероприятий.

**СЦЕНА**

**13.00 – 14.00**

**Лекция «Лекарственные травы для здоровья женщины».**

Спикер – Огренич Николай Антонович, травник.

**14.00 – 15.00**

**Диалог о бане. Русская баня как элемент оздоровительной народной культуры.**

Проводит Илья Прокопенко, профессиональный банщик, призер I белорусского народного чемпионата по парению.

**15.15 – 15.45**

**Презентация опыта работы Белорусского Общества Красного Креста по вовлечению пожилых людей в активную социальную жизнь.**

Проводит Александра Колесникович, специалист БОКК по работе с сообществами.

## **ПЛОЩАДКА МАСТЕР-КЛАССОВ (на экспозиции)**

**Благотворительная акция «ТЕПЛОМ ДУШИ СОГРЕЕМ РУКИ»**

Купи варежки и подари тому, кого они согреют.

**10.30 – 12.00**

**«Матчины бусы». Мастер-класс по изготовлению бус техникой жмурения.**

Проводит мастер Лилия Владимировна Ярошевич

**12.00 – 13.00**

**«Полёт фантазии». Мастер-класс по изготовлению открыток в технике скрапбукинг.**

Проводят мастера- Екатерина Пошут, Татьяна Подопригора

**13.00 - 14.00**

**«Ручные чудеса». Мастер-класс по вязанию крючком.**

Проводит мастер Татьяна Пазычук.

**14.00 – 15.30**

**«Вдохновенья сладкий миг». Мастер-класс по изготовлению букетов из сладостей.**

Проводит Надежда Сорока.

**15.30 – 17.00**

**«Почувствуй себя творцом». Мастер-класс по изготовлению косметики ручной работы (твёрдый шампунь, аромасаше, бальзам для губ).**

Проводят мастера – Светлана Высоцкая, Наталья Бельская.

## **ФИТНЕС-ПЛОЩАДКА**

**12.00 – 12.40**

**Мастер-класс по многомерной архитектуре тела, духа и души «Хозяин своего тела».**

Проводит Батюня Жанна Владимировна, ГУ «Партизанский ФОЦ».

## **ЗОНА ЗДОРОВЬЯ**

- Консультации психолога, врачей: терапевта, гериатра, эндокринолога.
- Выполнение электрокардиограммы и расшифровка.
- Измерение веса и роста, определение индекса массы тела.
- Измерение артериального и внутриглазного давления.
- Скрининг состояния щитовидной железы.

## **ЗОНА КОНСУЛЬТАЦИЙ**

- Консультирование по вопросам трудоустройства и услуг службы занятости города.
- Консультирование юристов и психологов территориальных центров социального обслуживания населения и городского центра социального обслуживания семьи и детей.
- Консультации адвокатов и нотариусов, организованные главным управлением юстиции Мингорисполкома
- Консультирование по вопросам санаторно-курортного лечения и оздоровления населения
- Презентация туристических и экскурсионных проектов, спортивно-оздоровительных услуг, физкультурно-оздоровительных центров, работы тренажерных залов, бассейнов, фитнес-центров г. Минска для пожилых людей

## **ЗОНА БЫТОВЫХ УСЛУГ**



- Организация парикмахерских услуг и маникюра

## **ПРЕЗЕНТАЦИОННАЯ ПЛОЩАДКА (нижний уровень павильона)**

**12.00 –14.00**

**Чемпионат по судоку.**

**Регистрация: по телефону +375 17 294-27-04 или отправьте заявку с указанием ФИО, возраста и контактного телефона по адресу: [sudoku@phkr.by](mailto:sudoku@phkr.by).**

Организатор: «Комсомольская правда в Беларуси».

**14.30 – 15.30**

**«Не жалею, не зову, не плачу...».**

**Литературно-музыкальная программа по произведениям С.Есенина.**

Исполнители:

Зинаида Феактистова-Колодяжная, актриса, обладательница медали Франциска Скорины «За вклад в развитие культуры Республики Беларусь»,

Анна Вавицкая, лауреат национальных и международных конкурсов.

*Организатор: литературный театр «Слово».*

**15.30 – 16.30**

**«Мы молоды душой, нам некогда стареть!»**

Выступление коллектива «Прыгажосць» (руководитель -Бондарик С.Н.), солисты: Светлана Сержникова и Ольга Гайдучонок – серебряный призёр Всеукраинского песенного чемпионата «Живой звук – 2018»

